

PERSOONLIJKE RECORDS WESTRIJDPLOEG - BIJGEWERKT T/M 23 MAART 2019

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	promotie
Thomas van Berkel C2	12,79 3-11-2018	30,92 3-11-2018	45,77 5-1-2019	1:04.64 17-2-2019		1:31.82 4-3-2019	2:18.76 5-1-2019				02:20 1500 m
Merel Bertens Neo2	12,81 27-11-2016	29,67 27-11-2016	44,67 4-2-2017	1:02.88 12-3-2017		1:27.91 4-2-2017	2:16.93 18-12-2016	4:43.10 8-2-2016			02:23 1500 m
Thom Botermans A6	14,36 17-1-2015	30,36 21-1-2018	47,21 25-3-2018	1:09.77 10-12-2017		1:34.84 25-3-2018	2:27.43 4-3-2018	5:23.68 4-11-2018			02:24 1500 m
Job van der Bruggen Pup6	13,17 16-3-2019	32,91 16-3-2019	54,30 17-2-2019	1:15.29 17-2-2019		1:58.26 29-12-2018					01:46 1000 m
Loek van der Bruggen Pup6	13,47 24-2-2019	34,31 16-3-2019	55,96 24-2-2019	1:24.25 23-12-2018							01:46 1000 m
Tom van Dijk Pup6	13,10 19-1-2019	32,95 16-3-2019	50,87 24-2-2019	1:11.89 17-2-2019		1:49.67 6-1-2019	2:57.65 27-1-2019				01:46 1000 m
Marco van Duijnhoven Mas2	12,67 13-1-2013	31,34 12-11-2017	46,99 28-2-2016	1:08.14 8-2-2015	1:19.46 14-10-2012	1:35.00 28-1-2017	2:23.22 4-3-2018	5:06.49 10-12-2017	09:07.02 18-3-2018		02:19 1500 m
Sanne van Duijnhoven A1	11,81 23-2-2019	28,13 3-11-2018	42,93 16-2-2019	1:03.86 19-2-2017	1:49.85 14-10-2012	1:28.61 15-10-2017	2:14.78 4-2-2017	4:57.81 26-11-2018			n.v.t.
Bram Faes B6	13,52 11-11-2017	33,29 3-2-2019	50,79 23-3-2019	1:16.66 20-1-2019		1:47.92 23-3-2019					02:29 1500 m
Jan op 't Hoog Mas5	12,90 5-11-2011	30,88 16-2-2014	47,00 27-10-2013	1:06.68 8-2-2015	1:15.95 14-10-2012	1:34.42 26-2-2012	2:23.83 31-10-2010	5:00.55 2-3-2013	08:23.12 22-2-2014	17:22.94 18-2-2012	02:30 1500 m
Lois op 't Hoog Neo7	13,21 26-10-2014	33,75 26-10-2014	49,67 5-3-2016	1:13.70 8-2-2015		1:46.46 5-3-2016	2:52.27 28-2-2015				00:56 500 m
Jochem van Hulten A1	11,53 18-12-2016	27,70 18-12-2016	42,05 5-3-2017	0:58.42 12-3-2017	1:47.07 14-10-2012	1:24.24 28-1-2017	2:07.64 4-2-2017	4:39.76 11-12-2016			02:01 1500 m
Hilde van Hulten B4	13,71 30-10-2016	32,02 12-3-2017	49,90 25-3-2018	1:10.08 23-12-2018		1:40.81 24-2-2019	2:42.19 27-1-2019	5:55.63 17-2-2019			02:36 1500 m
Teun van der Linden C2	12,69 20-1-2019	32,02 20-1-2019	46,28 4-3-2019	1:05.79 17-2-2019		1:31.87 23-3-2019	2:21.06 6-3-2019				02:20 1500 m
Fenne Loijens Pup6	13,61 16-3-2019	35,10 16-3-2019	56,51 24-2-2019	1:30.00 23-12-2018							01:55 1000 m
Dai Dai Ntab Sen1	9,58 26-12-2014	22,57 25-2-2017	34,15 9-12-2017			1:08.41 10-12-2017	1:50.56 22-3-2015	4:24.35 15-12-2011			n.v.t.
Karlijn Schellekens Pup2	12,61 16-3-2019	30,58 8-12-2018	47,09 4-3-2019	1:07.01 17-2-2019		1:35.51 4-3-2019	2:30.83 10-3-2019				02:29 1500 m
Bram van Tulder C3	12,62 10-11-2018	33,99 10-11-2018	47,77 3-2-2019	1:09.91 23-12-2018		1:34.74 24-2-2019	2:28.97 17-2-2019				02:26 1500 m
Teun Wagemakers B6	12,37 20-1-2019	30,35 20-1-2019	46,05 23-3-2019	1:06.73 17-2-2019		1:34.50 23-3-2019	2:49.05 21-1-2018				02:29 1500 m
Martijn Weber B2	11,44 5-11-2017	27,25 5-11-2017	41,71 25-3-2018	1:03.51 12-3-2017		1:25.19 23-3-2019	2:12.42 4-3-2018	5:08.98 21-1-2018			02:09 1500 m
Aniek Wigman A6	13,81 31-10-2015	36,51 8-3-2014	50,70 25-3-2018			1:48.34 25-3-2018	2:50.00 21-1-2018				02:47 1500 m

In de laatste kolom staat de limiettijd die op de tevens genoemde afstand moet worden gereden voor promotie naar een hogere klasse