

PERSOONLIJKE RECORDS WESTRIJDPLOEG - BIJGEWERKT T/M 24 MAART 2023

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	promotie
Gerard Adolfse Mas5			51,06 18-3-2023			1:44.07 11-3-2023	2:32.66 18-3-2023	5:29.94 11-12-2022			02:30 1500 m
Thomas van Berkel A1	11,33 30-10-2021	27,05 30-10-2021	38,79 18-2-2023	0:57.18 12-3-2022		1:17.07 11-2-2023	1:55.82 11-12-2022	4:02.38 17-12-2022	07:29.64 5-3-2023		n.v.t.
Tom van Dijk B2	11,93 29-10-2022	28,85 29-10-2022	43,49 18-3-2023	1:11.89 17-2-2019		1:29.13 13-11-2022	2:12.52 18-3-2023	4:45.81 24-3-2023			02:09 1500 m
Maartje van Dijk Pup4	13,40 11-3-2023	32,02 18-3-2023	50,96 18-3-2023	1:14.22 29-1-2023		1:47.24 26-2-2023	2:44.52 5-3-2023				02:41 1500 m
Sanne van Duijnhoven Neo1	11,67 30-10-2021	27,65 14-11-2021	42,93 16-2-2019	1:01.23 14-11-2021	1:49.85 14-10-2012	1:27.15 17-10-2021	2:14.00 7-11-2021	4:57.81 26-11-2018			n.v.t.
Jan op 't Hoog Mas6	12,90 5-11-2011	30,88 16-2-2014	47,00 27-10-2013	1:06.68 8-2-2015	1:15.95 14-10-2012	1:34.42 26-2-2012	2:23.83 31-10-2010	5:00.55 2-3-2013	08:23.12 22-2-2014	17:22.94 18-2-2012	02:38 1500 m
Zoé van de Laar Pup7	14,93 3-12-2022	39,60 29-1-2023	65,10 29-1-2023								01:00 500 m
Teun van der Linden A1	11,83 25-1-2020	27,79 25-1-2020	40,22 8-10-2022	1:05.79 17-2-2019		1:18.84 24-10-2021	1:58.09 8-10-2022	4:09.22 24-9-2022	07:14.16 26-2-2022		02:01 1500 m
Dai Dai N'tab Sen1	9,58 26-12-2014	22,57 25-2-2017	34,15 9-12-2017			1:08.39 28-12-2020	1:50.56 22-3-2015	4:24.35 15-12-2011			n.v.t.
Karlijn Schellekens B1	11,82 11-2-2023	27,73 11-2-2023	42,42 11-12-2022	1:02.66 12-3-2022		1:24.87 18-2-2022	2:11.48 11-12-2022	4:39.70 23-10-2022			n.v.t.
Bram van Tulder A4	12,62 10-11-2018	33,99 10-11-2018	41,55 13-11-2022	1:09.91 23-12-2018		1:23.93 13-11-2022	2:13.74 6-2-2022				02:13 1500 m

In de laatste kolom staat de limiettijd die op de tevens genoemde afstand moet worden gereden voor promotie naar een hogere klasse