

VERBETERINGEN PERSOONLIJKE RECORDS TIJDENS SEIZOEN 2022/2023
Bijgewerkt t/m 24 maart 2023
(Totaal Tijd en Aantal)

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	Totaal	
Gerard Adolfse			2,23 2			0,36 1	1,37 1	0,00			3,96	4
Thomas van Berkel	0,00	0,00	1,30 5	0,00		2,55 2	3,71 3	5,54 3	0,00		13,10	13
Tom van Dijk	B2 2	4,10 1	1,73 6	0,00		1,98 1	7,38 2	9,72 2			24,91	14
Maartje van Dijk	0,90 2	2,38 4	4,58 4	5,45 1		8,72 2	0,00				22,03	13
Sanne van Duijnhoven	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			0,00	0
Jan op 't Hoog	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
Zoé van de Laar	0,17 2	1,06 3	3,83 3								5,06	8
Teun van der Linden	0,00	0,00	0,68 3	0,00		0,00	1,21 1	0,24 1	0,00		2,13	5
Dai Dai N'tab	0,00	0,00	0,00			0,00	0,00	0,00			0,00	0
Karlijn Schellekens	0,15 2	0,82 4	0,36 1	0,00		1,61 2	1,15 2	3,06 2			7,15	13
Bram van Tulder	0,00	0,00	2,07 2	0,00		2,22 2	0,00				4,29	4
	8	12	26	1	0	10	9	8	0	0	82,63	74

-