

PERSOONLIJKE RECORDS WESTRIJDPLOEG - BIJGEWERKT T/M 22 MAART 2025

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	promotie
Gerard Adolfse Mas4			49,60 22-3-2025			1:39.13 4-2-2024	2:28.86 10-3-2024	5:12.09 5-1-2025			02:26 1500 m
Thomas van Berkel Neo1	10,49 9-2-2025	24,40 23-2-2025	37,76 21-12-2024	0:57.18 12-3-2022		1:15.05 21-12-2024	1:53.09 19-10-2024	4:00.34 5-11-2023	07:12.13 3-3-2024		n.v.t.
Tom van Dijk A3	11,93 29-10-2022	28,85 29-10-2022	41,24 15-3-2025	1:00.46 18-2-2024		1:23.18 27-10-2024	2:09.27 25-1-2025	4:41.79 5-1-2025	08:04.25 10-3-2024	16:53.73 3-3-2024	02:09 1500 m
Maartje van Dijk C2	13,40 11-3-2023	31,53 14-1-2024	47,10 23-2-2025	1:07.32 22-12-2024		1:36.96 1-12-2024	2:31.84 15-3-2025				02:29 1500 m
Jan op 't Hoog Mas6	12,90 5-11-2011	30,88 16-2-2014	47,00 27-10-2013	1:06.68 8-2-2015	1:15.95 14-10-2012	1:34.42 26-2-2012	2:23.83 31-10-2010	5:00.55 2-3-2013	08:23.12 22-2-2014	17:22.94 18-2-2012	02:38 1500 m
Zoé van de Laar C5	14,47 23-3-2024	36,21 23-3-2024	53,24 22-3-2025			1:49.88 25-1-2025	2:49.07 23-2-2025				02:45 1500 m
Dai Dai N'tab Sen1	9,58 26-12-2014	22,57 25-2-2017	34,15 9-12-2017			1:08.39 28-12-2020	1:50.56 22-3-2015	4:24.35 15-12-2011			n.v.t.
Malin Rongen Pup7	14,40 3-11-2024	37,74 14-12-2024	61,42 22-3-2025			2:04.76 22-3-2025					01:00 500 m
Karlijn Schellekens A1	11,82 11-2-2023	27,21 10-3-2024	41,58 11-2-2024	1:02.66 12-3-2022		1:23.20 17-12-2023	2:08.62 13-1-2024	4:39.70 23-10-2022			n.v.t.

In de laatste kolom staat de limiettijd die op de tevens genoemde afstand moet worden gereden voor promotie naar een hogere klasse