

VERBETERINGEN PERSOONLIJKE RECORDS TIJDENS SEIZOEN 2024/2025

Bijgewerkt t/m 22 maart 2025

(Totaal Tijd en Aantal)

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	Totaal
Gerard Adolfse			0,76 1			0,00	0,00	5,12 1			5,88
Thomas van Berkel	0,84 1	0,37 1	0,94 4	0,00		2,02 2	1,14 1	0,00	0,00		5,31
Tom van Dijck	0,00	0,00	0,68 2	0,00		1,53 1	2,22 1	2,88 2	0,00	0,00	7,31
Maartje van Dijck	0,00	0,00	2,81 7	4,58 1		6,42 2	4,71 2				18,52
Jan op 't Hoog	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Zoé van de Laar	0,00	0,00	4,28 5			8,75 3	4,92 1				17,95
Dai Dai N'tab	0,00	0,00	0,00			0,00	0,00	0,00			0,00
Malin Rongen	0,53 1	1,56 2	2,18 4			10,28 1					14,55
Karlijn Schellekens	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00			0,00
	2	3	23	1	0	9	5	3	0	0	69,52

2

9

6

12

0

9

0

8

0

46

—