

RANGLIJSTEN PERSOONLIJKE RECORDS

Evenals vorige seizoenen publiceren we ook aan het einde van het seizoen 2024/2025 de ranglijsten van de persoonlijke records. Hierin zijn opgenomen de records van alle leden die ooit hebben deelgenomen aan een officiële wedstrijd, zoals bijvoorbeeld onze clubkampioenschappen. Aangezien het niet helemaal eerlijk is om de dames in hetzelfde klassement op te nemen als de heren, is steeds in de tweede kolom vermeld hoe de klassering van de dames ten opzichte van elkaar is. Wellicht vormen deze ranglijsten een motivatie om te trainen voor een positieverbetering in het nieuwe seizoen.

		100 M						vervolg 100 M			
1		Dai Dai N'tab	9.58	26-12-2014	Heerenv.	69	37	Lauren Kruithof	27.95	22-3-2025	Tilburg
2		Thomas van Dijk	10.15	8-1-2017	Breda	70	38	Fiene Faasen	29.37	22-3-2025	Tilburg
3		Thomas van Berkel	10.49	9-2-2025	Tilburg	71		Lucas Verdaat	32.61	12-11-2022	Tilburg
4		Menno Haans	10.60	22-11-2009	Eindh.						
5	1	Sanne van Duijnhoven	11.67	30-10-2021	Breda			300 M			
6	2	Karlijn Schellekens	11.82	11-2-2023	Tilburg	1		Dai Dai N'tab	22.57	25-2-2017	Breda
7		Teun van der Linden	11.83	25-1-2020	Breda	2		Thomas van Dijk	23.73	8-1-2017	Breda
8		Tom van Dijk	11.93	29-10-2023	Eindh.	3		Thomas van Berkel	24.40	23-2-2025	Tilburg
9		Frank van Elderen	12.16	15-10-2005	Eindh.	4		Menno Haans	25.62	28-11-2009	Eindh.
10		John Schepens	12.25	11-2-2001	Eindh.	5	1	Karlijn Schellekens	27.21	10-3-2024	Tilburg
11		Ad van de Ven	12.37	12-10-2002	Eindh.	6	2	Sanne van Duijnhoven	27.65	14-11-2021	Tilburg
12		Marco van Duijnhoven	12.67	13-1-2013	Tilburg	7		Teun van der Linden	27.79	25-1-2020	Breda
13		Jan op 't Hoog	12.90	5-11-2011	Tilburg	8		Tom van Dijk	28.85	29-10-2022	Eindh.
14	3	Brenda van de Wiel	12.98	11-2-2001	Eindh.	9		Frank van Elderen	29.53	13-11-2005	Eindh.
15	4	Loïs op 't Hoog	13.21	26-10-2014	Tilburg	10		John Schepens	29.70	11-2-2001	Eindh.
16	5	Maartje van Dijk	13.40	11-3-2023	Tilburg	11		Ad van de Ven	30.35	12-10-2002	Eindh.
17	6	Madolyn Appeldoorn	13.48	8-12-2007	Breda	12		Jan op 't Hoog	30.88	16-2-2014	Tilburg
		Joep van de Ven	13.48	19-2-2011	Tilburg	13		Marco van Duijnhoven	31.34	12-11-2017	Tilburg
19	7	Veerle van Hulten	13.50	30-10-2016	Tilburg	14	3	Maartje van Dijk	31.53	14-1-2024	Tilburg
20		Henrie van der Linden	13.52	15-1-2017	Tilburg	15	4	Brenda van de Wiel	31.91	11-2-2001	Eindh.
21	8	Janneke Burgers	13.62	2-1-1994	Eindh.	16	5	Veerle van Hulten	32.58	30-10-2016	Tilburg
22	9	Malin Rongen	14.40	3-11-2024	Tilburg	17		Henrie van der Linden	32.99	12-3-2017	Tilburg
23	10	Zoé van de Laar	14.47	23-3-2024	Tilburg	18	6	Madolyn Appeldoorn	33.41	27-2-2011	Tilburg
24		Maik Teurlings	14.86	10-3-2012	Tilburg	19	7	Loïs op 't Hoog	33.75	26-10-2014	Tilburg
25		Theo Liebregts	14.91	19-2-2011	Tilburg	20	8	Janneke Burgers	34.79	14-1-1996	Eindh.
26	11	Zara Verhoeff	15.02	22-3-2025	Tilburg	21	9	Zoé van de Laar	36.21	23-3-2024	Tilburg
27	12	Babette Vingerhoets	15.32	19-3-2022	Tilburg	22		Merijn Francken	37.28	9-11-2019	Tilburg
28	13	Vive Jansen	15.40	22-3-2025	Tilburg	23	10	Malin Rongen	37.74	14-12-2014	Tilburg
29		Sjef op 't Hoog	15.44	10-3-2012	Tilburg	24	11	Daphne Vingerhoets	40.40	22-3-2025	Tilburg
30	14	Daphne Vingerhoets	15.45	22-3-2025	Tilburg	25	12	Tess Ebbens	40.62	25-1-2025	Tilburg
31	15	Jikke Smits	15.46	23-3-2024	Tilburg	26	13	Vive Jansen	40.79	23-2-2025	Tilburg
32		Joost Wigman	15.76	10-3-2012	Tilburg	27	14	Babette Vingerhoets	42.14	19-3-2022	Tilburg
33		Merijn Francken	16.01	12-11-2022	Tilburg	28	15	Zara Verhoeff	42.40	22-3-2025	Tilburg
34		Joost Cornelissen	16.06	22-3-2025	Tilburg	29	16	Jikke Smits	42.86	25-1-2025	Tilburg
35		Tijn van der Loo	16.13	22-3-2025	Tilburg	30		Tijn van der Loo	43.27	23-2-2025	Tilburg
36	16	Julie Liefhebber	16.15	22-3-2025	Tilburg	31		Joost Cornelissen	43.30	22-3-2025	Tilburg
37	17	Vivianne Molenaar	16.32	10-3-2012	Tilburg	32	17	Julie Liefhebber	44.97	22-3-2025	Tilburg
38		Felix Leenders	16.59	11-3-2023	Tilburg	33	18	Meeke Kamps	46.90	25-3-2019	Tilburg
39	18	Linde van den Berk	16.69	22-3-2025	Tilburg	34	19	Milou Francken	47.22	12-11-2022	Tilburg
40	19	Milou Francken	16.82	12-11-2022	Tilburg	35		Felix Leenders	47.30	11-3-2023	Tilburg
41		Ramon van de Laar	17.08	10-3-2012	Tilburg	36	20	Luus Vugs	48.46	22-3-2025	Tilburg
42	20	Meeke Kamps	17.31	25-3-2018	Tilburg	37		Faas Jansen	49.40	2-11-2024	Tilburg
43	21	Tess Ebbens	17.47	2-11-2024	Tilburg	38	21	Eva Linkels	50.67	23-3-2024	Tilburg
44		Gijs Cornelissen	17.50	22-3-2025	Tilburg	39	22	Jolijn van Herck	50.93	22-3-2025	Tilburg
45		Faas Jansen	17.77	2-11-2024	Tilburg	40		Wiek Vugs	51.28	22-3-2025	Tilburg
46	22	Eva Linkels	17.79	23-3-2024	Tilburg	41		Gijs Cornelissen	52.75	22-3-2025	Tilburg
47	23	Jolijn van Herck	17.99	22-3-2025	Tilburg	42	23	Eveline Liefhebber	54.68	22-3-2025	Tilburg
48	24	Phoenix Barker	18.17	5-11-2023	Tilburg	43		Fabian Steenwijk	56.21	22-3-2025	Tilburg
49		Wiek Vugs	18.22	22-3-2025	Tilburg	44	24	Marije Vermeer	56.52	21-1-2024	Tilburg
50	25	Luus Vugs	18.28	22-3-2025	Tilburg	45		Kars van den Boogaart	58.27	22-3-2025	Tilburg
51	26	Vivienne Steenwijk	18.68	22-3-2025	Tilburg	46	25	Lieke Vermeer	58.86	2-11-2024	Tilburg
52	27	Marije Vermeer	18.92	11-3-2023	Tilburg	47	26	Eva Verhoeven	58.95	25-1-2025	Tilburg
53		Fabian Steenwijk	19.12	22-3-2025	Tilburg	48		Lars Sam Dikmans	59.57	16-3-2019	Tilburg
54	28	Eveline Liefhebber	19.49	22-3-2025	Tilburg	49	27	Skyelar Barker	60.48	21-1-2024	Tilburg
55		Kars van den Boogaart	19.75	22-3-2025	Tilburg	50	28	Linde van den Berk	60.70	22-3-2025	Tilburg
56	29	Mia Belterman	19.80	22-3-2025	Tilburg	51	29	Mia Belterman	61.66	22-3-2025	Tilburg
57	30	Skyelar Barker	19.98	21-1-2024	Tilburg	52	30	Vivienne Steenwijk	61.72	22-3-2025	Tilburg
58		Lars Sam Dikmans	20.04	16-3-2019	Tilburg	53	31	Phoenix Barker	61.80	11-3-2023	Tilburg
59	31	Flore Faasen	20.16	22-3-2025	Tilburg	54	32	Flore Faasen	61.91	22-3-2025	Tilburg
60	32	Lieke Vermeer	20.17	22-3-2025	Tilburg	55	33	Anna Schut	63.34	22-3-2025	Tilburg
61		Wout van Gils	20.24	22-3-2025	Tilburg	56		Vince Kruithof	65.10	22-3-2025	Tilburg
62	33	Eva Verhoeven	20.28	25-1-2025	Tilburg	57		Wout van Gils	65.88	22-3-2025	Tilburg
63	34	Rixt de Nooij	20.66	22-3-2025	Tilburg	58	34	Rixt de Nooij	66.21	22-3-2025	Tilburg
64		Vince Kruithof	20.86	22-3-2025	Tilburg	59	35	Sam Hage	77.93	22-3-2025	Tilburg
65		Marc van Hulten	21.22	10-3-2012	Tilburg	60	36	Fiene Faasen	80.47	22-3-2025	Tilburg
66	35	Anna Schut	21.69	22-3-2025	Tilburg	61		Lucas Verdaat	90.77	12-11-2022	Tilburg
67	36	Sam Hage	23.59	22-3-2025	Tilburg	62		Mick van Gils	93.05	22-3-2025	Tilburg
68		Mick van Gils	26.79	22-3-2025	Tilburg	63	37	Lauren Kruithof	100.28	22-3-2025	Tilburg

		500 M						vervolg 500 M			
1		Dai Dai N'tab	34.15	9-12-2017	Salt Lake C	72	18	Vive Jansen	73.42	2-11-2024	Tilburg
2		Thomas van Dijk	36.97	13-11-2016	Heerenv.	73	19	Wilma Berg	74.92	26-2-2000	Eindh.
3		Thomas van Berkel	37.76	21-12-2024	Heerenv.	74		Lars Sam Dikmans	76.56	19-3-2022	Tilburg
4		Teun van der Linden	40.22	8-10-2022	Heerenv.	75		Maarten van Dam	77.05	23-3-2024	Tilburg
5		Menno Haans	40.49	7-2-2020	Eindh.	76		Riny Denissen	83.79	23-3-2024	Tilburg
6		Tom van Dijck	41.24	15-3-2025	Tilburg	77		Carol Schade	85.56	19-3-2022	Tilburg
7	1	Karlijn Schellekens	41.58	11-2-2024	Heerenv.	78	20	Tess Ebbens	105.31	25-1-2025	Tilburg
8	2	Sanne van Duijnhoven	42.93	16-2-2019	Heerenv.						
9		Frank van Elderen	46.03	14-2-2004	Breda						
10		John Schepens	46.48	19-1-2003	Eindh.			1000 M			
11		Marco van Duijnhoven	46.99	28-2-2016	Eindh.	1		Dai Dai N'tab	108.39	28-12-2020	Heerenv.
12		Jan op 't Hoog	47.00	27-10-2013	Tilburg	2		Thomas van Dijk	113.67	26-10-2016	Inzell
13	3	Maartje van Dijck	47.10	23-2-2025	Tilburg	3		Thomas van Berkel	115.05	21-12-2024	Heerenv.
14		Ad van de Ven	47.71	9-3-2002	Eindh.	4		Teun van der Linden	118.84	24-10-2021	Heerenv.
15	4	Veerle van Hulten	48.23	5-3-2016	Tilburg	5		Menno Haans	122.26	5-12-2009	Breda
16		Jan Rijnen	48.26	9-3-2013	Tilburg	6		Tom van Dijck	123.18	27-10-2024	Tilburg
17		John van Dijck	48.30	23-3-2024	Tilburg	7	1	Karlijn Schellekens	123.20	17-12-2023	Heerenv.
18	5	Brenda van de Wiel	49.41	27-1-2001	Eindh.	8	2	Sanne van Duijnhoven	127.15	17-10-2021	Tilburg
19		Gerard Adolfse	49.60	22-3-2025	Tilburg	9		Jan op 't Hoog	134.42	26-2-2012	Tilburg
20	6	Loïs op 't Hoog	49.67	5-3-2016	Tilburg	10		Frank van Elderen	134.64	6-3-2004	Eindh.
21		Jaap de Groot	50.03	8-3-1992	Eindh.	11		John Schepens	134.78	6-1-2001	Geleen
22		Wijnand Staasen	50.05	28-10-2012	Tilburg	12		Marco van Duijnhoven	135.00	28-1-2017	Tilburg
23		Henrie van der Linden	50.19	18-3-2018	Tilburg	13	3	Maartje van Dijck	136.96	1-12-2024	Tilburg
24	7	Madolyn Appeldoorn	51.02	8-3-2014	Tilburg	14		Ad van de Ven	138.45	3-11-2024	Eindh.
25	8	Janneke Burgers	52.88	20-12-1994	Heerenv.	15		John van Dijck	138.89	22-3-2025	Tilburg
26		Jan Ketelaars	53.02	13-1-2007	Eindh.	16		Gerard Adolfse	139.13	4-2-2024	Tilburg
27		Jan van Hulten	53.06	5-3-2016	Tilburg	17	4	Veerle van Hulten	139.77	13-12-2015	Tilburg
28		Mathieu Bruurs	53.17	17-3-1991	Eindh.	18		Jan Rijnen	139.81	9-3-2013	Tilburg
29		Joep van de Ven	53.23	9-3-2013	Tilburg	19	5	Brenda van de Wiel	140.14	4-3-2001	Eindh.
30	9	Zoé van de Laar	53.24	22-3-2025	Tilburg	20		Henrie van der Linden	141.56	25-3-2018	Tilburg
31		Ramon van de Laar	53.54	19-3-2023	Tilburg	21	6	Madolyn Appeldoorn	142.80	22-1-2012	Tilburg
32		Thijs Vermeer	54.37	22-3-2025	Tilburg	22	7	Janneke Burgers	145.47	6-11-1994	Eindh.
33		Jan v.d. Wiel	54.97	13-3-1999	Eindh.	23	8	Loïs op 't Hoog	146.46	5-3-2016	Tilburg
34		Mark Mangnus	55.05	11-3-2023	Tilburg	24		Jan van Hulten	146.57	5-3-2016	Tilburg
35		Maik Teurlings	56.17	9-3-2013	Tilburg	25		Ramon van de Laar	147.65	22-3-2025	Tilburg
36		Theo Vonk	56.26	23-3-2019	Tilburg	26		Theo Vonk	149.20	28-1-2017	Tilburg
37		Theo Liebregts	56.56	9-3-2013	Tilburg	27		Thijs Vermeer	149.63	23-3-2024	Tilburg
38		Sjef v.d. Meijdenberg	56.67	17-3-1991	Eindh.	28	9	Zoé van de Laar	149.88	25-1-2025	Erfurt
39		Sjef op 't Hoog	57.00	8-3-2014	Tilburg	29		Wijnand Staasen	150.20	11-3-2023	Tilburg
40		Louis Hooghiemstra	57.17	13-3-2004	Eindh.	30		Mark Mangnus	150.48	19-3-2022	Tilburg
41		Cor van Beers	57.35	5-3-2016	Tilburg	31		Joep van de Ven	150.90	9-3-2013	Tilburg
42		Joost Wigman	57.60	5-3-2016	Tilburg	32		Arjan Wiercx	154.04	28-1-2017	Tilburg
43	10	Mariëtte van Hazendonk	57.79	16-2-2002	Eindh.	33		Mathieu Bruurs	154.08	13-3-1999	Eindh.
44		Rob Weber	58.00	5-3-2016	Tilburg	34		Jan v.d. Wiel	154.59	13-3-1999	Eindh.
45		Frank Simonis	58.04	5-3-2016	Tilburg	35		Theo Liebregts	155.09	9-3-2013	Tilburg
46		Arjan Wiercx	58.39	28-1-2017	Tilburg	36		Rob Weber	158.62	23-3-2019	Tilburg
47		Mark van Esch	58.51	23-3-2024	Tilburg	37		Maik Teurlings	158.93	9-3-2013	Tilburg
48		Chris Donkers	59.20	24-1-1998	Eindh.	38		Chris Donkers	159.22	13-3-1999	Eindh.
49	11	Geisje van den Berg	59.24	5-3-2016	Tilburg	39		Joost Wigman	159.72	5-3-2016	Tilburg
50		Steve Nieuwenhuis	60.24	8-3-1992	Eindh.	40		Cor van Beers	2:01.57	23-3-2019	Tilburg
51		Christ Krijnen	60.49	25-3-2018	Tilburg	41		Harrie van Gestel	2:01.86	11-3-2023	Tilburg
52		Herman Coenen	61.10	11-3-2001	Eindh.	42		Mark van Esch	2:02.03	23-3-2024	Tilburg
53	12	Malin Rongen	61.42	22-3-2025	Tilburg	43		Ward Welsing	2:02.08	23-3-2019	Tilburg
54		Ward Welsing	61.88	23-3-2019	Tilburg	44		Frank Simonis	2:03.06	23-3-2019	Tilburg
55		Harrie van Gestel	62.15	19-3-2022	Tilburg	45	10	Malin Rongen	2:04.76	22-3-2025	Tilburg
56		Berry Appeldoorn	62.40	16-2-2002	Eindh.	46		Jan van Gestel	2:05.50	22-3-2025	Tilburg
57	13	Vivianne Molenaar	63.00	28-2-2015	Tilburg	47		Kees van der Bruggen	2:06.58	22-3-2025	Tilburg
58	14	Jikke Smits	63.64	22-3-2025	Tilburg	48		Sander Hage	2:08.77	22-3-2025	Tilburg
59	15	Meeke Kamps	63.67	11-3-2023	Tilburg	49	11	Vivianne Molenaar	2:10.85	23-3-2019	Tilburg
60		Piet van Dooren	63.91	22-3-2025	Tilburg	50	12	Meeke Kamps	2:11.90	11-3-2023	Tilburg
61		Jan van Gestel	63.93	22-3-2025	Tilburg	51	13	Miranda van Dijck	2:12.78	23-3-2019	Tilburg
62		Dirk van Abeelen	64.21	22-3-2025	Tilburg	52		Dirk van Abeelen	2:15.21	22-3-2025	Tilburg
63		Jan Zoontjens	65.19	2-3-1996	Eindh.	53		Piet van Dooren	2:16.42	22-3-2025	Tilburg
64	16	Miranda van Dijck	65.58	23-3-2019	Tilburg	54	14	Babette Vingerhoets	2:16.62	23-3-2024	Tilburg
65		Kees van der Bruggen	65.73	23-3-2024	Tilburg	55		Ludo Fassaert	2:20.69	23-3-2019	Tilburg
66	17	Babette Vingerhoets	66.00	22-3-2025	Tilburg	56	15	Jikke Smits	2:23.07	22-3-2025	Tilburg
67		Sander Hage	67.10	22-3-2025	Tilburg	57		Martijn Mathijssen	2:29.56	19-3-2022	Tilburg
68		Ludo Fassaert	70.24	9-3-2013	Tilburg	58		Lars Sam Dikmans	2:29.74	19-3-2022	Tilburg
69		Marc van Hulten	70.64	10-3-2012	Tilburg	59		Merijn Francken	2:29.78	11-3-2023	Tilburg
70		Martijn Mathijssen	70.66	19-3-2022	Tilburg	60		Maarten van Dam	2:34.96	19-3-2022	Tilburg
71		Merijn Francken	71.96	11-3-2023	Tilburg	61		Carol Schade	2:53.56	19-3-2022	Tilburg

		1500 M						800 M				
1		Dai Dai N'tab	150.56	22-3-2015	Calgary			1	Menno Haans	1:09.90	14-10-2012	Tilburg
2		Thomas van Berkel	1:53.09	19-10-2024	Heerenv.			2	Jan op 't Hoog	1:15.95	14-10-2012	Tilburg
3		Thomas van Dijk	1:54.50	22-10-2016	Inzell			3	John Schepens	1:18.47	14-10-2012	Tilburg
4		Teun van der Linden	1:58.09	8-10-2022	Heerenv.			4	Wijnand Staasen	1:19.11	14-10-2012	Tilburg
5	1	Karlijn Schellekens	2:08.62	13-1-2024	Heerenv.			5	Marco van Duijnhoven	1:19.46	14-10-2012	Tilburg
6		Tom van Dijck	2:09.27	25-1-2025	Erfurt			6	1 Sanne van Duijnhoven	1:49.85	14-10-2012	Tilburg
7		Menno Haans	2:09.72	21-11-2009	Eindh.			7	2 Veerle van Hulten	1:59.67	14-10-2012	Tilburg
8	2	Sanne van Duijnhoven	2:14.00	7-11-2021	Tilburg							
9		Wijnand Staasen	2:22.26	28-10-2012	Tilburg							
10		Marco van Duijnhoven	2:23.22	4-3-2018	Tilburg				3000 M			
11		Jan op 't Hoog	2:23.83	31-10-2010	Tilburg			1	Thomas van Berkel	4:00.34	5-11-2023	Heerenv.
12		Frank van Elderen	2:25.99	15-2-2004	Breda			2	Teun van der Linden	4:09.22	24-9-2022	Heerenv.
13		John Schepens	2:27.70	27-1-2001	Eindh.			3	Thomas van Dijk	4:11.51	23-3-2013	Heerenv.
14		Gerard Adolfse	2:28.86	10-3-2024	Tilburg			4	Dai Dai N'tab	4:24.35	15-12-2011	Heerenv.
15		Ad van de Ven	2:29.50	23-2-2003	Eindh.			5	1 Karlijn Schellekens	4:39.70	23-10-2022	Heerenv.
16	3	Maartje van Dijck	2:31.84	15-3-2025	Tilburg			6	Tom van Dijck	4:41.79	5-1-2025	Tilburg
17		Henrie van der Linden	2:34.44	19-2-2017	Tilburg			7	Menno Haans	4:45.03	27-2-2010	Breda
18	4	Brenda van de Wiel	2:36.43	3-3-2001	Eindh.			8	Wijnand Staasen	4:55.89	11-11-2012	Tilburg
19		John van Dijck	2:36.65	15-3-2025	Tilburg			9	2 Sanne van Duijnhoven	4:57.81	26-11-2018	Heerenv.
20	5	Veerle van Hulten	2:37.26	3-1-2016	Tilburg			10	Jan op 't Hoog	5:00.55	2-3-2013	Breda
21	6	Madolyn Appeldoorn	2:38.48	15-1-2012	Breda			11	Marco van Duijnhoven	5:06.49	10-12-2017	Tilburg
22		Jan v.d. Wiel	2:38.97	17-3-1991	Eindh.			12	John Schepens	5:11.25	3-3-2001	Eindh.
23		Ramon van de Laar	2:39.97	15-3-2025	Tilburg			13	Gerard Adolfse	5:12.09	5-1-2025	Tilburg
24		Jaap de Groot	2:41.54	13-3-1993	Eindh.			14	Frank van Elderen	5:22.56	14-2-2004	Breda
25		Mathieu Bruurs	2:48.79	15-3-1997	Eindh.			15	3 Brenda van de Wiel	5:27.46	4-3-2001	Eindh.
26	7	Zoé van de Laar	2:49.07	23-2-2025	Tilburg			16	Ad van de Ven	5:35.35	22-2-2003	Eindh.
27		Jan van Hulten	2:49.16	29-11-2015	Tilburg			17	Henrie van der Linden	5:51.42	22-11-2015	Tilburg
28	8	Janneke Burgers	2:50.67	11-11-1994	Eindh.							
29	9	Loïs op 't Hoog	2:52.27	28-2-2015	Tilburg							
30		Louis Hooghiemstra	2:54.33	13-3-2004	Eindh.				5000 M			
31		Jan Ketelaars	2:55.58	1-3-2008	Eindh.			1	Thomas van Berkel	07:12.13	3-3-2024	Hoorn
32		Steve Nieuwenhuis	2:58.19	8-3-1992	Eindh.			2	Teun van der Linden	07:14.16	26-2-2022	Heerenv.
33		Sjef v.d. Meijdenberg	3:04.40	8-3-1992	Eindh.			3	Thomas van Dijk	07:22.29	24-3-2013	Heerenv.
34		Herman Coenen	3:24.43	11-3-2001	Eindh.			4	Tom van Dijck	08:04.25	10-3-2024	Tilburg
								5	Jan op 't Hoog	08:23.12	22-2-2014	Tilburg
								6	Menno Haans	08:32.56	28-2-2010	Breda
								7	John Schepens	09:06.69	4-3-2001	Eindh.
								8	Marco van Duijnhoven	09:07.02	18-3-2018	Tilburg
								9	Frank van Elderen	09:19.98	5-2-2006	Eindh.
								10	1 Brenda van de Wiel	09:30.11	25-2-2001	Eindh.
		700 M										
1		Thomas van Dijk	0:51.47	12-3-2017	Breda			8	Marco van Duijnhoven	09:07.02	18-3-2018	Tilburg
2		Thomas van Berkel	0:57.18	12-3-2022	Eindh.			9	Frank van Elderen	09:19.98	5-2-2006	Eindh.
3		Tom van Dijk	1:00.46	18-2-2024	Tilburg			10	1 Brenda van de Wiel	09:30.11	25-2-2001	Eindh.
4	1	Sanne van Duijnhoven	1:01.23	14-11-2021	Tilburg							
5	2	Karlijn Schellekens	1:02.66	12-3-2022	Eindh.							
6		Teun van der Linden	1:05.79	17-2-2019	Tilburg				10000 M			
7		Jan op 't Hoog	1:06.68	8-2-2015	Tilburg			1	Teun van der Linden	15:44.49	21-1-2024	Tilburg
8	3	Maartje van Dijck	1:07.32	22-12-2024	Tilburg			2	Tom van Dijck	16:53.73	3-3-2024	Tilburg
9		Marco van Duijnhoven	1:08.14	8-2-2015	Tilburg			3	Jan op 't Hoog	17:22.94	18-2-2012	Eindh.
10		John Schepens	1:09.78	25-11-2012	Tilburg							
11		Henrie van der Linden	1:11.64	12-3-2017	Tilburg							
12	4	Loïs op 't Hoog	1:13.70	8-2-2015	Tilburg							
13	5	Veerle van Hulten	1:15.03	8-2-2015	Tilburg							