

PERSOONLIJKE RECORDS WESTRIJDPLOEG - BIJGEWERKT T/M 21 MAART 2026

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	promotie
Gerard Adolfse Mas4			49,60 22-3-2025			1:39.13 4-2-2024	2:28.86 10-3-2024	5:12.09 5-1-2025			02:26 1500 m
Tom van Dijk Neo3	11,93 29-10-2022	28,85 29-10-2022	40,83 21-3-2026	0:57.64 7-12-2025		1:22.71 21-3-2026	2:08.98 14-3-2026	4:41.79 5-1-2025	08:04.25 10-3-2024	16:53.73 3-3-2024	02:06 1500 m
Maartje van Dijk B2	12,58 2-11-2025	29,79 23-11-2025	45,70 8-2-2026	1:06.23 7-12-2025		1:33.79 8-2-2026	2:26.96 1-2-2026				02:24 1500 m
Tess Ebbens Pup6	14,53 21-3-2026	36,75 21-3-2026	59,53 1-3-2026	1:31.47 18-1-2026		2:08.24 1-3-2026					01:55 1000 m
Jan op 't Hoog Mas6	12,90 5-11-2011	30,88 16-2-2014	47,00 27-10-2013	1:06.68 8-2-2015	1:15.95 14-10-2012	1:34.42 26-2-2012	2:23.83 31-10-2010	5:00.55 2-3-2013	08:23.12 22-2-2014	17:22.94 18-2-2012	02:38 1500 m
Zoé van de Laar C5	14,47 23-3-2024	36,21 23-3-2024	53,16 14-3-2026	1:17.89 18-1-2026		1:49.29 21-3-2026	2:46.73 14-3-2026				02:45 1500 m
Eva Linkels C7	15,63 4-1-2026	42,78 18-1-2026	66,83 21-3-2026	1:53.71 7-12-2025		2:26.13 21-3-2026					01:00 500 m
Dai Dai N'tab Sen1	9,58 26-12-2014	22,57 25-2-2017	34,15 9-12-2017			1:08.39 28-12-2020	1:50.56 22-3-2015	4:24.35 15-12-2011			n.v.t.
Malin Rongen Pup6	14,32 4-1-2026	37,74 14-12-2024	58,17 1-3-2026			2:00.26 1-3-2026					01:55 1000 m
Jikke Smits C6	14,45 26-10-2025	38,47 23-11-2025	58,08 1-3-2026	1:26.96 18-1-2026		2:04.08 1-3-2026					01:55 1000 m

In de laatste kolom staat de limiettijd die op de tevens genoemde afstand moet worden gereden voor promotie naar een hogere klasse