

**VERBETERINGEN PERSOONLIJKE RECORDS TIJDENS SEIZOEN 2025/2026**

*Bijgewerkt t/m 21 maart 2026*

*(Totaal Tijd en Aantal)*

	<b>100 M</b>	<b>300 M</b>	<b>500 M</b>	<b>700 M</b>	<b>800 M</b>	<b>1000 M</b>	<b>1500 M</b>	<b>3000 M</b>	<b>5000 M</b>	<b>10000 M</b>	<b>Totaal</b>
Gerard Adolfse			0,00			0,00	0,00	0,00			0,00
Tom van Dijk	0,00	0,00	0,41 2	2,82 1		0,47 1	0,29 1	0,00	0,00	0,00	3,99
Maartje van Dijk	0,82 1	1,74 4	1,40 3	1,09 1		3,17 2	4,88 1				13,10
Tess Ebbens	2,94 4	3,87 2	45,78 5	0,00		0,00					52,59
Jan op 't Hoog	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Zoé van de Laar	0,00	0,00	0,08 1	1,95 1		0,59 1	2,34 1				4,96
Eva Linkels	2,16 1	7,89 2	9,40 3	0,00		0,00					19,45
Dai Dai N'tab	0,00	0,00	0,00			0,00	0,00	0,00			0,00
Malin Rongen	0,08 1	2,17 1	3,72 2			4,50 1					10,47
Jikke Smits	1,01 1	4,39 1	5,56 2	3,92 1		18,99 1					33,87

8            10            18            4            0            6            3            0            0            0            138,43

0  
5  
12  
11  
0  
4  
6  
0  
5  
6  
49  
-